

---

Liebe Eltern,

Lubo aus dem All ist ein etabliertes Trainingsprogramm zur frühzeitigen Förderung sozial-emotionaler Kompetenzen.

Das Programm wird von einer Handpuppe begleitet und unterstützt.

Die kleine Handpuppe ist der Außerirdische- Lubo aus dem All.

Er landet mit seinem Raumschiff hier auf der Erde und besucht wöchentlich unsere SchülerInnen der ersten und zweiten Klassen.

Lubo möchte lernen, wie man Freunde findet und wie die Menschen gut miteinander umgehen. Die Welt der Gefühle ist auf seinem Heimatplaneten unbekannt.

Zum Beginn des Unterrichts singen die Kinder ein Begrüßungslied und heißen unseren Lubo willkommen.

Lubo berichtet den Kindern dann von seinen Ausflügen, die immer wieder Rätsel und Probleme der Gefühle und des Miteinanders mit sich bringen. Die Kinder helfen ihm bei der Problemlösung und zeigen ihm, wie wir freundlich miteinander umgehen.

Am Ende jeder Stunde vergibt Lubo Sternstaubkörnchen. Jedes Kind darf sich einschätzen, wie es sich in dieser Stunde verhalten hat.

Das Programm setzt sich aus drei Bausteinen zusammen.

Diese Bausteine unterliegen einem strukturierten und ritualisiertem Programm und setzen sich wie folgt zusammen:

- Grundlagentraining
- Emotionsregulationstraining
- Transfer und Problemlösekompetenzen

Ziele sind es, die emotionalen und sozialen Kompetenzen zu stärken und zu fördern.

- Wahrnehmen, Erkennen und Verstehen von Gefühlen
- Umgang mit Gefühlen wie z.B. Wut, Freude, Trauer
- angemessenes Verhalten in emotional belastenden Situationen
- angemessene Problemlösestrategien in Konflikt-/ und Problemsituationen
- Aufbau und Erhalt von Freundschaften
- Kooperation
- Regeln einhalten, Bedürfnisaufschub

